

# 子どもスクールのお母さんへ

## 運動不足・ストレス解消をしませんか？

今までの、週1回リバティを利用できる「週1特別会員」に加えて…

平成31年1月より

## 週2回特別スタジオ会員 週3回特別スタジオ会員 登場！！

週2・3スタジオ会員とは…

1週間に2日（3日）までリバティ狭丘のスタジオプログラムに参加できる新しい会員区分です。

同日なら何レッスン参加してもOKで、とってもお得な会員区分です。

週1特別会員と同様、子供スクール会員の保護者様しか登録できない特別な会員区分です。

今回、新設記念として先着15名様にマシンジムの利用券5枚をプレゼントします。

### リバティのスタジオレッスン

#### ヨガ

言わずとも知れた人気レッスン  
呼吸法とポーズで、ココロとカラダの  
バランスを整えていきます。

#### マットピラティス

呼吸法とストレッチで全身の新陳代  
謝をアップさせ、体の内側の筋肉  
を鍛えます。

#### エアロビクス

リズムに合わせて全身運動の代名  
詞。初級～中・上級までバラエティ  
に富んでいます。

#### ZUMBA(ズンバ)

最近流行のラテン系のダンスエク  
ササイズ。  
誰でも楽しく参加できます。

#### ペルビックスストレッチ

骨盤のコンディショニングエクササイ  
ズ。インナーマッスルを効果的に動  
かし歪みをリセットします。

他にも、ストレッチ系のレッスンや筋  
コンディショニング系レッスンなど、  
22種類、週32レッスンを用意して  
ます。

### 週2・3特別スタジオ会員の料金

**週2会員** 1ヶ月あたり 8日以上利用可能 : 月額 **3,500**円+税

**週3会員** 1ヶ月あたり12日以上利用可能 : 月額 **4,500**円+税

### 登録申込 : ただいま申込受付中

12月末までのお申込みで、先着15名様にマシンジム利用券5枚をプレゼント  
とっても気軽な「週1回特別会員」(月額2,160円(税込))も随時募集中です。

～～特別会員の詳しいご案内はフロント窓口にてお問い合わせください～～



Tel 04-2963-6373 **リバティ狭丘**  
〒358-0012 入間市東藤沢2-1-26