

スポーツの秋 フィットネスクラブに 出かけよう♪

高齢化が進んでいる昨今、**健康に気を使い、いつまでも元気で動いていたい**と考えている方は多いと思います。

フィットネスブームともいわれ、様々なクラブが誕生し、フィットネスクラブの存在も身近に感じている方も多いかもしれません。ただ、日本のフィットネス人口は3%強というデータがあります。つまり100人のうち3人ほどしかフィットネスクラブなどに通っていないそうです。

フィットネスクラブと聞くと、興味はあってもなかなか第一歩が出ない方がいるかもしれません。会費が高そうと思っている方もいるかもしれません。

フィットネスクラブは「**自分の健康は自分で!**」と**思ってらっしゃる方にこそ**通っていただきたい施設です。なぜなら、フィットネスクラブは健康や運動のプロが会員の**皆様の健康などの悩みに真剣に向き合い、解決しようと努力する施設**だからです。

もちろん**どんな運動をすれば良いかわからないという方**や、自分で運動を始めても「**長続きしなくて...**」という方にも通っていただきたい♪フィットネスクラブには**そんな方をサポートする**為のスタッフがそろっています。

まずは一度フィットネスクラブへ足を運んでみてください。その時はできれば「リバティ狭丘」におねがいします。

リバティ狭丘は「相談できるフィットネス」「地域に根付いたフィットネス」「わかりやすいフィットネス」を目指し、人間市東藤沢で35年目を迎えました。地域の皆様の健康のお手伝いができるようこれからも精進してまいります。

※すべてのフィットネスクラブが同様のサービスを提供する施設ではありませんのであらかじめご了承ください。

とりあえず体験したいという方へ

特別優待チケット

本チケットを切り離してお持ちください

体験料金

1日 **500円**(税込)

本チケットで、マシンジム・プール(自由遊泳・プログラム)スタジオプログラムをご利用いただけます
※マシンジムをご利用になる場合のみご予約が必要となりますのでお電話等でご予約ください。

地域のたくさんの皆様にご利用いただきたいと思い、特別入会キャンペーンを用意しました。

9月29日(土)までにご入会手続きをしていただくと

3大特典+α

その① 入会金(6,480円)

その② 年会費(3,240円)

その③ 1ヶ月分の月会費(5,184円~9,504円)

①~③全て

0円

さらに、水素水1ヶ月間飲み放題または、骨盤矯正マシンやブルブル健康振動機などの健康マシン利用チケットプレゼント

※ご入会には条件がございます

スポーツの秋

リバティ狭丘の子供スクールはお子さまの健やかな成長のお手伝いをしています

ただいま、各スクールで無料体験実施中です

各スクールの詳しいご案内



体験教室の申込方法



ひよこクラブ

ベビー体操・フール
子どもの豊かな心と体を育む



対象:0才6ヶ月~4才

体操教室

運動苦手を克服
カラダの使い方を覚えよう♪



対象:年少~中学生

千アダンス

リズムに合わせて♪
楽しく!表現力up!



対象:年少~中学生

空手教室

目指せ!黒帯
礼に始まり、礼に終わる



対象:5才~中学生

10月中に体験をして、当日にご入会手続きいただくと...

各教室共 **3名限定**

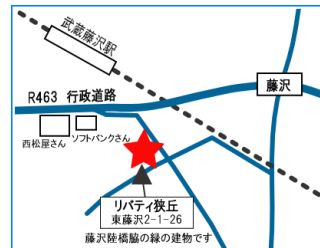
入会金・年会費・1ヶ月分の月会費

0円

1984年創業の安心と実績地域密着のスポーツ施設
スイミング&フィットネス

リバティ狭丘

お問合せ先 04-2963-6373



フィットネスのお客様の声

- ・トレーニング後の筋肉痛がうれしい!!(A・K様)
- ・気分転換になる事が大切だと思いました。
- ・仕事のストレス解消になる。これは大きいです。ホント(K・O様)
- ・メンバーの皆さんがあいさつするなど気持ちが良い
- ・週1~2回でも継続するモチベーションが続いたこと(S・S様)
- ・スタッフの方に相談すると色々教えてくださいます(M・S様)

リバティをご利用いただいている会員様の声

子供スクールのお客様の声

- ・周りの子に刺激を受けることが増えてきた。お返事をする。体をごしごしとするなど、体操でやっていることが身につくのは嬉しい(H・君のママ)
- ・お風呂で自主的に苦手な背泳ぎの練習をしていました!かなりビックリしました(K・U君のママ)
- ・出来たよ!と嬉しそうに報告してくれ、色々なことに自信がついてきたと思います。(E・S君のママ)
- ・自分からプールに行きたがる様になりました。着替えが1人で出来るようになり、キレイに服をたたんでしまえる様になりました。(Y・Oさんのママ)
- ・体つきが少し変わっていると思います。本人も出来ることが増えてくるとすごくよ喜んで、毎週楽しく通っているので良かったです(I・S君のママ)