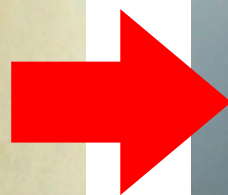


目指せ！6パック 11～2月の4ヶ月間で腹を割ろう!!!  
働くお父さんのためのダイエット企画!!



4ヶ月でこのカラダ!!!

体重 - 8.1 kg  
体脂肪 - 5.6 %  
ウエスト - 11.0 cm

写真を撮る際に加工や、日焼け、オイル塗などは一切行っておりません

9/24(月) 申込開始 先着10名限定!!

腹割れ!

男塾

男塾のポイント!!

4ヶ月間のトレーニング&食事指導  
LINEアプリを使った新しいサポート  
安心の満足保証制度  
4ヶ月間で15,200円  
ウエイトダウンプロテインプレゼント

今、頑張らないと、あとが大変!  
人は20代半ばをピークに衰えています!

少し古いですが...  
いつ頑張るの? 今でしょ!!!

【ポッコリお腹】と【引き締まったお腹】どちらを選びますか?

【腹割れ!男塾】は【満足保証】がついてスタートします。

6つに割れた腹筋を手に入れるためには、効果的な運動と食事が必要!

トレーニングと食事の指導を行うと共に、LINEアプリを使って情報共有しながらサポートしていきます。  
さらに今回はスタートしてみて満足していただけなかった場合、参加費\*を返金させていただきます

※満足保証には条件があります。詳しくはフロント窓口までお問い合わせください。

巷にはいろんなダイエット方法があります。  
楽しんで痩せられる？ いいえ！ 理想の体づくりのためには  
最後は自分がどれだけ頑張れるか？そして続けられることが一番大事！！  
**男塾は「頑張るお父さん」サポートします！！**

男塾塾長 近藤智治(42才)

### 腹割れ！男塾の入塾資格

=カッコいい体を手に入れたいと考えているお父さん、頑張ろうと思っているお父さん=

- ✓ 期間：平成30年11月1日(木)～平成31年2月28日(木)
- ✓ 定員：10名限定
- ✓ 料金：4ヶ月 15,200円(税込)
- ✓ 特典：ザバス【ウエイトダウンプロテイン】プレゼント
- ✓ リバティ利用条件：週に3回までリバティを利用可(各回120分)
- ✓ 参加方法：フロントにて料金を添えてお申込み下さい(お電話でのご予約も承ります04-2963-6373)
- ✓ 満足保証：男塾スタートより～2月末までの間で、内容にご満足いただけなかった場合に参加費からプロテイン料金を除き返金させていただきます\*

9/24  
申込開始  
先着順!!

☆男塾は成果を保証するものではありません。本人の頑張り次第で効果は変わります。是非強い意志をもってご参加ください☆

### 腹割れ！男塾の流れ

フロントにて申し込みください(お電話でのご予約も承ります 04-2963-6373)

⇒担当(近藤)より連絡をいたします。その際に流れの説明等をさせていただきます。

11月1日 トレーニング開始

- ↓ ・ 初回にマシントレーニングの説明
- ↓ ・ SNS(LINE アプリ)のグループ機能を使って情報共有
- ↓ ・ リバティで筋トレ、水泳、自宅で筋トレ、ランニング、ジョギングした内容を投稿し、参加者みんながフォロー & 自分も頑張る
- ↓ ・ 僕が定期的にリバティで出来る、自宅で出来るおススメトレーニングを動画や写真でSNSに投稿するので真似して効果UP!
- ↓ ・ 1ヶ月ごとに測定
- ↓ ・ 状況により個別指導をいたします

2月28日 腹割れ！男塾解散

※満足保証には条件があります。詳しくはフロント窓口までお問い合わせください。

領収書

平成 30 年 月 日

様

金 15,200円也

ただし、男塾参加費として

株式会社 リバティ狭丘

TEL 04-2963-6373

### 腹割れ！男塾 参加申込書

フリガナ		生年月日
氏名		S・H 年 月 日
住所	〒	才
電話番号		お子様の会員の有無
		会員 ・ 会員以外